

Paracyclisme

Le Challenge breton s'élanche de Ploëzal

KBE Handisport. Cette 3^e édition qui commence ce mardi permet déjà de vibrer autour du handisport avant les Jeux paralympiques.

Après la ferveur des Jeux olympiques, les journées semblent plus fades et beaucoup n'attendent que les Jeux paralympiques (28 août - 8 septembre) pour s'enflammer de nouveau avec les athlètes français. Mais pourquoi ne pas prendre un peu d'avance ?

Aujourd'hui, la première étape du troisième Challenge breton paracycliste a lieu à Ploëzal. Les athlètes s'élanceront pour une boucle de 7,4 km dans la commune. En fonction de leur degré de handicap, ils effectueront un nombre défini de tours de 4 à 10, soit entre 29,6 et 74 km.

Mettre à l'honneur la pratique du handisport

La pratique de cette discipline accepte toutes les formes de handicap. Seul le matériel et l'organisation s'adaptent pour que tout se passe en sécurité.

Deux départs auront lieu en différé, en fonction de la catégorie des athlètes. Un premier à 10 h concernera les tricycles, pour les personnes avec des problèmes d'équilibre, et les *handbikes*, pour celles qui n'ont pas l'usage de leurs membres inférieurs. Un second à 12 h 45 pour les cyclistes solos, comme les sourds et les amputés mais aussi les malvoyants, qui pédalent sur un tandem dirigé par un guide.

Ces catégories spécifiques aux compétitions handisports n'enlèvent rien à la performance physique des coureuses et coureurs engagés, bien au contraire. Elles assurent une équité de compétition à chacun en fonction des cycles utilisés et de leurs capaci-



Les athlètes qui ne peuvent pas se servir de leurs membres inférieurs se servent de handbikes dans lesquels ils sont couchés. | PHOTO : KREIZ BREIZH ÉLITE

tés physiques.

Une belle compétition avec des athlètes de haut niveau et qui se déroule dans une ambiance festive et conviviale. Elle commence dans les Côtes-d'Armor mais elle se poursuivra dans le Morbihan, d'abord à Plouay le 22 août, et un final à Ploërmel les 24 et 25 août.

Les organisateurs du Kreiz Breizh Élite veulent mettre à l'honneur la pratique du handisport, trop souvent négligée. Après le Tour de France féminin, c'est l'occasion de se familiariser avec le paracyclisme, dont les épreuves des Jeux paralympiques de Paris 2024 commencent dès le 29 août sur piste et le 4 septembre sur route.

Théo LHEURE.